

Памятка для родителей!!

**Мотив — вот
ключ ко всем
поступкам.**



*Современным родителям
надо знать!*



***Дети «Квадроберы» –
течение моды или опасное
явление?***

Квадробика – это субкультура, возникшая среди молодых людей, участники которой подражают поведению животных, используя различные аксессуары, такие как маски и хвосты.

В чем опасность такого увлечения?

Опасность подобной игры если ребёнок заявляет, что он всегда котик и требует, чтобы его так воспринимали, это может свидетельствовать о проблемах с восприятием реальности. Если **квадробика** становится средством ухода от реальности или способом избегания трудностей, то это должно быть тревожным сигналом для взрослых.

На что надо обратить внимание!

- увлечение начинает доминировать в жизни ребёнка, влияя на его учёбу, социальные навыки или здоровье.

- если ребенок начинает проявлять агрессию – кусаться, царапаться или приставать к другим, как будто он настоящее животное.

"Если увлечение игрой вытесняет другие виды активности, ухудшает успеваемость или приводит к изменению эмоционального состояния (агрессия, апатия), то это повод для беспокойства. Здоровое игровое поведение должно быть сбалансировано с другими аспектами жизни ребёнка"



Важно детям объяснить, что игра – это нормально, но они должны осознавать свою человеческую сущность, даже когда играют.

Что делать, если ребёнок – квадробер?

- Не осуждать и не запрещать. Понять, какую потребность ребёнок реализует через это увлечение, и подумать, какие можно предложить альтернативы.

- Поддерживать контакт. Поговорить с ребёнком, узнать больше о его увлечении и не разрывать связь.

- Принимать без осуждения. Быть готовыми к вещам, которые могут показаться странными или неприятными, и не оценивать ребёнка за его интересы.

- Обратиться к специалисту, если поведение ребёнка в образе начинает выходить за рамки норм, например, становится агрессивным или асоциальным.

КОНТАКТЫ

Общероссийский номер детского телефона доверия для детей и родителей:

8-800-2000-122

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

