

Мероприятия по физкультурно-оздоровительному воспитанию  
на 2023 – 2024 учебный год

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1.	«РДШ в безопасности»	Сентябрь	1-11	Учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
2.	«Каждый ребёнок-чемпион» знакомство с платформой спорт.рдш.рф (Открытие школьной спартакиады. Осенний День Здоровья)	Сентябрь	1-11	Учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
3.	День здоровья «Нормы ГТО – норма жизни» (Президентские состязания по ОФП)	Октябрь	1-11	Учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
4.	Соревнование по армреслингу	Ноябрь	5-11	Учителя физкультуры, классные руководители, заместитель директора по ВР
5.	Спортивные школьные соревнования по пионерболу	Декабрь	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители
6.	Зимние спортивные эстафеты «Зимние забавы» (Лыжные соревнования)	Январь	1-11	учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
7.	Школьные соревнования по баскетболу	Февраль	5-11	Учителя физкультуры
8.	Блиц турнир по шахматам	Февраль	5-8	учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
9.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	5-8	учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
10.	Школьные соревнования по волейболу	Март	1-11	Учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
11.	Турнир по настольному теннису	Март	1-11	Учителя физкультуры, заместитель директора по ВР

12.	Ежегодная Всероссийской акции «Будь здоров!»	Апрель	5-9	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
13.	Школьный фестиваль «Футбол в школе»	май	5-11	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
14.	Спортивный турнир «Рекорды школы»	май	1-11	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
15.	Мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	май	5-11	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры