

Утверждено приказом директора
МБОУ «Первомайская
общеобразовательная школа №2»
от 30.08.23г. №294-П
Е.А.Машанский

средняя

План мероприятий по физкультурно-оздоровительному воспитанию,
формированию здорового образа жизни
ШСК «Барс» на 2023 – 2024 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:				
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на уроках	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	1-11	Администрация школы Классные руководители Физорги ШСК «Барс» Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:				
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно		Классные руководители Физорги ШСК «Барс»

	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно		Учителя
3. Внеурочная работа в школе:				
	Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Соревнования по волейболу, баскетболу Президентские состязания Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года		Физорги ШСК «Барс»
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:				
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Декабрь В течение года		Классные руководители Физорги ШСК «Барс»
5. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:				
	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года В течение года В течение года	Родительские собрания	Классный руководитель Физорги ШСК «Барс» Классный руководитель Физорги ШСК «Барс»
6. Работа с учащимися				
1.	«РДШ в безопасности»	Сентябрь	1-11	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
2.	«Каждый ребёнок-чемпион» знакомство с платформой спорт.рдш.рф	Сентябрь	1-11	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР

	(Открытие школьной спартакиады. Осенний День Здоровья)			
3.	День здоровья «Нормы ГТО – норма жизни» (Президентские состязания по ОФП)	Октябрь	1-11	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
4.	Соревнование по армреслингу	Ноябрь	5-11	Физорги ШСК «Барс» , классные руководители, заместитель директора по ВР
5.	Спортивные школьные соревнования по пионерболу	Декабрь	1-11	Физорги ШСК «Барс» , классные руководители
6.	Новогодний турнир «Кубок Деда Мороза» (сборная школьников и учителей)	Декабрь	1-11	Физорги ШСК «Барс» , классные руководители
7.	Зимние спортивные эстафеты «Зимние забавы» (Лыжные соревнования)	Январь	1-11	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
8.	Школьные соревнования по баскетболу	Февраль	5-11	Физорги ШСК «Барс»
9.	Блиц турнир по шахматам	Февраль	5-8	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
10.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	5-8	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
11.	Школьные соревнования по волейболу	Март	1-11	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
12.	Турнир по настольному теннису	Март	1-11	Физорги ШСК «Барс» , заместитель директора по ВР
13.	«Всемирный день здоровья»	Апрель	1-11	Заместитель директора по ВР, классные руководители, Физорги ШСК «Барс»
14.	Ежегодная Всероссийской акции «Будь здоров!»	Апрель	5-9	Заместитель директора по ВР, классные руководители, Физорги ШСК «Барс»
15.	Школьный фестиваль «Футбол в школе»	май	5-11	Заместитель директора по ВР, Физорги ШСК «Барс»
16.	Спортивный турнир «Рекорды школы»	май	1-11	Заместитель директора по ВР, Физорги ШСК «Барс»
17.	Мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	май	5-11	Заместитель директора по ВР, Физорги ШСК «Барс»